

Big Bike

FREERIDE DIRT ENDURO DOWNHILL
MAGAZINE



RACE

**LOÏC
BRUNI**

**SUR LE TOIT
DU MONDE!**

SPOT

**ENDURO DANS LE
LUBERON**

COMPARATIF

DH 27.5 ou 29"

**QUEL STANDARD CHOISIR
POUR FUMER SES POTES ?**

FOCUS

**ROCKY MOUNTAIN
SLAYER 90**

LA RENAISSANCE DE L'ENDURO-FREERIDE

TEST 2020

**NORCO
AURUM HSP 129**

LE 29" LUDIQUE ET EFFICACE

**SCOTT
RANSOM 920**

LE BON RAPPORT PRIX/PERFORMANCE

WWW.BIGBIKE-MAGAZINE.COM N°123 ★ OCTOBRE 2019
L 19344 - 123 - F: 6,50 € - RD



PURA VIDA

AU COSTA RICA

DES TRAILS DANS LA JUNGLE
AUX PLAGES DE SABLE FIN

Après avoir pris part à la Trans Costa Rica (Trans CR) en 2017 et avoir ridé les trails de folie qui sillonnent ce petit pays d'Amérique Centrale, il ne m'a pas fallu beaucoup de temps pour trouver une excuse de poser à nouveau mes crampons dans ce lieu unique. C'est à peine une année plus tard que l'occasion se présente à nouveau. Et cette fois, sans pression de course, juste pour partir à la découverte des plus beaux trails, guidé par le rider local Paulo Valle.



▶ Ludo et Max rient avec les locaux au bike park de San José.

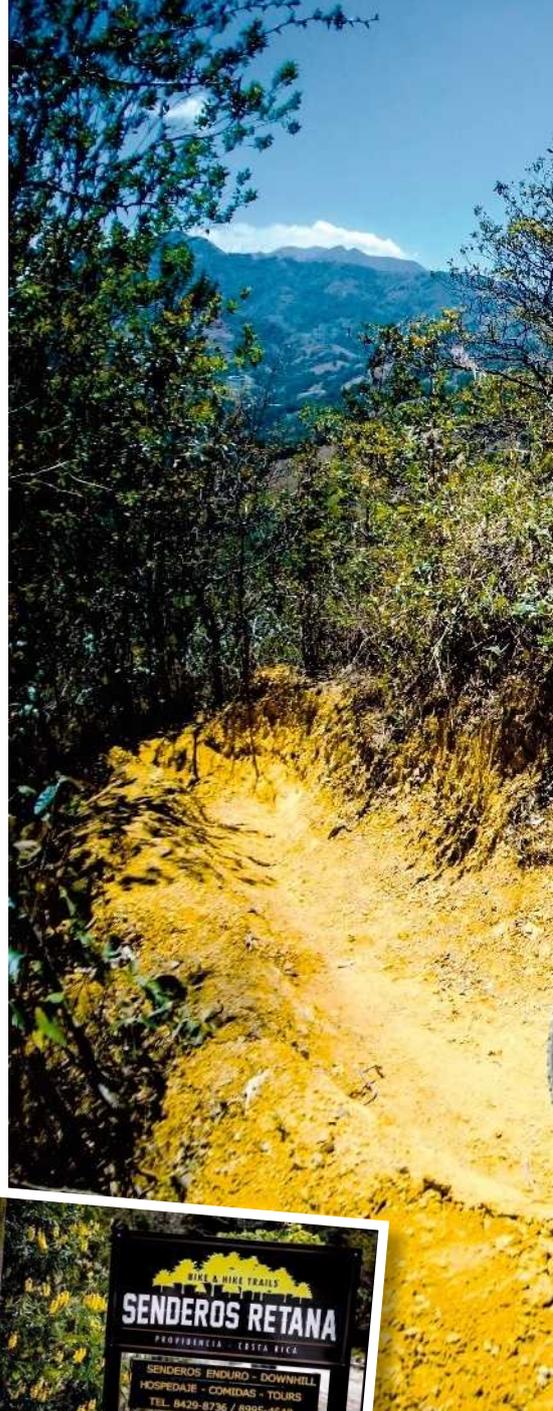


▶ Le Casado, plat typique du pays.



LA RENCONTRE AVEC PAULO

J'ai fait la connaissance de Paulo il y a presque 10 ans, dans ma région natale près de Verbier en Suisse. Il travaillait pour quelques semaines dans le coin en tant que guide pour une compagnie canadienne et de fil en aiguille, nous nous étions rencontrés. À cette époque, je ne pensais pas forcément revoir un jour cette figure incontournable du VTT au Costa Rica et, sur ses terres qui plus est ! Après avoir débuté en cross-country dans les années 1991, Paulo s'est ensuite tourné vers l'enduro dans les années 2000. Passionné de VTT mais ne bénéficiant pas de pistes adaptées chez lui, il décide alors d'en construire à travers tout le pays. Seul hic, la plupart des terrains sont privés et Paulo doit donc batailler ferme pour s'arranger avec les propriétaires afin qu'ils acceptent de lui laisser tailler ses pistes dans la jungle. Aujourd'hui, ces tracés restent pour la plupart privés et sont quasi impossibles à trouver sans l'aide d'un local. La solution est de rider avec Paulo !



▶ Paulo, le local de l'étape et guide de luxe lors de notre séjour au Coasta Rica.



QUE L'AVENTURE COMMENCE !

Un voyage est toujours mieux lorsqu'il est partagé et c'est avec Max Schumann, ami de longue date et photographe, que nous partons à l'aventure. Après notre arrivée à San José, capitale du Costa Rica, nous allons directement à La Providencia aux côtés de Paulo qui est gentiment venu nous récupérer à l'aéroport. Au volant de son 4x4, il nous parle de son plaisir quotidien de monter sur un vélo et de parcourir ses pistes. La nuit tombante et le décalage horaire ont raison de nous, sinon, il est quasi sûr que nous serions partis pour une première sortie nocturne sur nos bikes.

Pour le premier jour de ride, Paulo décide de nous emmener sur ses terres, directement au départ de sa maison. Malgré les pentes prononcées, on monte une heure à la pédale pour entamer une première descente de rêve. Un terrain joueur, qui nous rappelle étrangement certaines pistes du Canada. C'est un trail que Paulo vient tout juste de construire, entre jungle et poussière, et on commence déjà à

« UN TERRAIN JOUEUR, QUI NOUS RAPPELLE ÉTRANGÈMENT CERTAINES PISTES DU CANADA. »

frôler le rêve ultime du biker. Il faut dire que Paulo ne s'est pas moqué de nous et a tout simplement passé une semaine à nettoyer cette piste sur plusieurs km afin que l'on puisse profiter pleinement de notre riding. La folie !

Le lendemain c'est encore le luxe. Hector, un ami de Paulo, se joint aux festivités, non pas pour poser ses crampons sur les trails mais bel et bien pour nous servir de chauffeur. Nous nous rendons à La Providencia, où était organisée la Trans CR l'année dernière. Grâce aux navettes, nous évitons les montées raides et profitons pleinement des descentes, certes exigeantes techniquement et physiquement, mais toutes aussi belles les unes que les autres.



Partie de pêche au coucher de soleil!
On trouve des fruits frais à chaque coin de rue au Costa Rica.

Paulo nous raconte qu'il veut essayer de développer cette région de La Providencia, qui a un potentiel énorme.

C'est vraiment le spot à ne pas manquer lors d'un trip au Costa Rica. La région dispose aujourd'hui de trois / quatre pistes de 10-15 minutes qui sont régulièrement nettoyées et entretenues par un local, également propriétaire d'un restaurant sympa qui accueille les riders. L'ambiance est fantastique au milieu de cette vallée perdue.

**SUR LE HAUT,
LA PISTE EST
CAILLOUTEUSE AVEC
DE NOMBREUSES
RACINES, UN TRACÉ
TRÈS TECHNIQUE
MAIS QUE NOUS
ADORONS ROULER.**

Paulo avait construit ces pistes il y a une dizaine d'années et la saison dernière, à l'occasion de la Trans CR, il les a renouvelées.

Pour notre troisième jour de ride, place à la découverte de deux nouvelles pistes dantesques. On quitte peu à peu la civilisation pour retrouver un terrain de jeu magique, nettoyé aux petits oignons. La première descente nous prend environ 1h20! Sur le haut, la piste est caillouteuse et avec des nombreuses racines, un tracé très



technique mais que nous adorons rouler. Sur la deuxième partie, on retrouve des mouvements de terrain avec beaucoup de flow et nos visages à la fin de la piste ne laissent pas de doute : c'est trop bon, on en redemande! L'après-midi, on découvre une piste sur laquelle Paulo a bossé des mois, et qui nous laisse littéralement bouche bée. Je dois avouer qu'elle fait partie des meilleurs trails que j'ai ridé autour du globe

et va clairement rester l'un des plus beaux souvenirs de la saison. Les jours suivants, nous sommes à nouveau guidés sur des pistes incroyables, taillées dans la pente et qui serpentent au travers de la jungle et de sa végétation florissante.

L'Océan et les derniers tours de roue

Au-delà de ses rides incroyables en pleine jungle, le Costa Rica c'est bien évidemment une destination de vacances de rêve, notamment via ses plages sublimes. C'est pour cette raison que l'on décide, avant de rentrer au bercail, de passer quelques jours sur la côte, histoire de goûter à l'océan et faire connaissance avec la population locale. Sur la route, on rencontre finalement plus vite que prévu les premiers autochtones, des crocodiles réunis au détour d'un pont, qui font trempette en attendant que les poissons redescendent la rivière. Après cette rencontre des plus singulières, on profite du magnifique coucher de soleil. Le lendemain, en tant que fan incontesté d'animaux sauvages, je convaincs Max de faire un tour dans un parc national, histoire de rencontrer quelques locaux supplémentaires ;).

Après quelques jours au bord de l'océan et avant notre départ, on profite encore de rouler un bike park non loin de St-José. Nous sommes agréablement surpris par le nombre de passionnés qui roulent ici. On profite de cette ambiance pour parcourir les trails ludiques et poussiéreux et de partager quelques tours de roue avec les locaux qui parlent uniquement espagnol. Pas de besoin de parler la même langue, la passion est là et c'est bien l'essentiel.

Si vous voulez découvrir le pays et le potentiel enduro qu'il offre, vous pouvez vous adresser directement à www.purebikingverbier.com, qui se fera un devoir de vous arranger la sauce avec Paulo. Le plan sûr pour vous régaler au maximum sur les trails et récolter les meilleurs plans et adresses si vous souhaitez rester un peu plus longtemps pour profiter des plages. La Pura Vida en somme...



La faune locale et Ludo, pas tout à fait en mode tourisme sur les trails shapés par Paulo.

